

## Social Stigma : การตีตราทางสังคม

เราสามารถเห็นการตีตราทางสังคมดังกล่าวได้จากสังคมในยุคปัจจุบัน และสื่อต่างๆ ที่มีการลงข่าว ไม่ว่าจะเป็นการเลือกปฏิบัติของคนผิวสีในต่างประเทศ สิทธิการแต่งงานของกลุ่มบุคคลที่มีความหลากหลายทางเพศ (LGBT) การรับรู้บุคคลที่เข้ารับการรักษาบำบัดกับนักจิตแพทย์คือบุคคลนั้นมีอาการที่เรียกว่าโรคจิต เป็นต้น หากจะให้เห็นได้ชัดในสถานการณ์ปัจจุบัน คือในการระบาดของ COVID-19 เองเร้าให้เกิดการตีตราทางสังคมและพฤติกรรมเลือกปฏิบัติทั้งคนในเชื้อชาติเดียวกัน และต่างเชื้อชาติที่สังคมเข้าใจว่าสัมผัสกับเชื้อไวรัส

### ทำไม COVID-19 ก่อให้เกิดการตีตราทางสังคมมากมาย

- 1) COVID-19 เป็นโรคใหม่และมี หลายอย่างที่เรายังไม่รู้เกี่ยวกับโรคนี
- 2) เรามักกลัวสิ่งที่ไม่รู้
- 3) การแสดงความรู้สึกกลัว “คนอื่น” ทำได้ง่าย เป็นที่เข้าใจได้ว่ามีความสับสน ความวิตกกังวล และความหวาดกลัวเกิดขึ้นในสังคม ปัจจัยเหล่านี้แพร่ความคิดแบบ เหมารวมที่อันตรายเพิ่มขึ้นด้วย



### ผลกระทบคืออะไร

- ทำลายความสมัคคีธรรมในสังคม
- ทำให้เกิดการแยกตัวทางสังคมของกลุ่มคน ซึ่งอาจเป็นปัจจัย ส่งเสริมให้เกิดสถานการณ์ที่เอื้ออำนวยต่อการแพร่ระบาดของไวรัสมากขึ้น ไม่น้อยลง ผลที่ตามมาคือปัญหาสุขภาพที่รุนแรงขึ้นและการควบคุมการระบาดที่ยากลำบากขึ้น

### การตีตราทางสังคม

- อาจทำให้ประชาชนปกปิดอาการเจ็บป่วยเพื่อหลีกเลี่ยงการเลือกปฏิบัติ
- อาจขัดขวางไม่ให้ประชาชนเข้ารับการรักษาทันที
- อาจทำให้ประชาชนหมดกำลังใจที่จะเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อสุขภาพที่ดี



## วิธีแก้ปัญหาคำพูดที่ตราทางสังคมสามารถใช้ได้กับทุกคน



1. การใช้คำพูดนั้นสำคัญ : สิ่งที่ต้องทำ/ ไม่ควรทำเวลาพูดถึงโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

- ✓ สิ่งที่ต้องทำ : ใช้ภาษาพูดที่ถูกต้อง ชัดเจน พูดอย่างจริงใจ
- ✗ สิ่งที่ไม่ควรพูด : การใช้คำพูดที่เป็นเชิงกล่าวร้าย หรือพูดในสิ่งที่ไม่เป็นความจริง ทำให้อีกบุคคลหนึ่งได้รับความเสียหายจากคำพูดนั้นๆ

2. ทุกคนมีบทบาทสำคัญ : ความคิดง่าย ๆ ที่ช่วยขจัดการตีตราทางสังคม



- เผยแพร่ข้อเท็จจริง
- เชิญชวนให้ผู้มีอิทธิพลทางความคิดในสังคมมีส่วนร่วม
- แพร่ภาพกระจายเสียงและเรื่องราวในวงกว้าง
- แสดงภาพกลุ่มคนหลากหลายเชื้อชาติ
- จริยธรรมในการรายงานข่าว
- การเชื่อมโยงกิจกรรม

3. คำแนะนำและข้อความที่ใช้ในการสื่อสาร



- ความเข้าใจผิด ข่าวลือ และข่าวลวงส่งเสริมการตีตราทางสังคมและการเลือกปฏิบัติที่เป็นอุปสรรคต่อการป้องกันและควบคุมโรค
- ความสมัคคีปรมาณในสังคมและความร่วมมือกันทั่วโลกเป็นปัจจัยที่จำเป็นในการป้องกันไม่ให้เกิดการแพร่ระบาดของรุนแรงขึ้นและการบรรเทาความหวาดวิตกของชุมชน
- ข้อเท็จจริง ไม่ใช่ความกลัว เป็นปัจจัยที่จะหยุดการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID19)

### ขอรับการช่วยเหลือ หรือคำปรึกษา...

นายพงศกรณ์ ทองคำ  
ผู้อำนวยการกลุ่มส่งเสริมการจัดการศึกษา  
โทร. 094-758-3612  
ตลอด 24 ชั่วโมง

นางสาวศิวพร ปัญญา  
ตำแหน่งนักจิตวิทยาโรงเรียนประจำ สพป.ตาก เขต 2  
โทร. 098-823-9324 หรือ 055-536549 - 115

